

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи



08.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
16,4	20,58	74,87	550,76		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,58	26,48	95,24	722,9		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,04	11,12	76,5	436,7		

Итого: 37,83

Всего: 233,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

г.

08.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт хлебный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,18	33,06	114,65	879,79		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,3	11,74	85,28	482,3		

Итого: 57,11

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



08.10.2016

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,02	2,59	7,62	57,9
1,55	2,18	11,66	72,6
12,3	4,16	9,77	125,7
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
24,58	26,48	95,24	722,9

Выход

Наименование блюда

Обед 1-4

Салат из картофеля с огурцами 60
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
Котлеты рыбные любительские 90.
Рагу из овощей 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 115,17

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5
1,9	0,93	13,1	68,4
1		20,2	84,8
7,04	11,12	76,5	436,7

Выход

Плов с фруктами 150
Батон "Школьный" 30
Сок фруктовый 200*

Итого: 50,00

Всего: 165,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



08.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак-П

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 96,52

Обед-П

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,18	33,06	114,65	879,79		

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна