



ОГЛАСОВАНО
директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

г.

08.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

			36	10	
2,32	2,95		254	130	
11,46	22	2,2	73	215	
3,04	2,66	9,23	159,6	70	
4,42	2,17	30,63	70,5	150	
0,6	0,6	14,7	593,1		
21,84	30,38	56,76			

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон "Школьный" 70
Яблоко свежее 150

Итого: 96,52

Обед 5-11

			112,7	100	
2,73	7,07	9,55	119,95	262	
2,06	6,42	11,29	151	110	
7,83	8,75	10,25	332,5	190	
10,5	11,34	47,3	110,6	200	
0,65	0,08	26,8	65,1	30	
2,01	0,3	13,59	60,3	30	
2,31	0,42	11,31	952,15		
28,09	34,38	130,09			

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200 шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства
Бухгалтер-калькулятор

Сатрикина Марина Анатольевна
Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

08.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (5-11) от 25.08.2025, * Контракт 34/П (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
21,84	30,38	56,76	593,1		Итого: 91,52
Обед 5-11					
2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10*2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		Итого: 128,14
Полдник 5-11					
8,2	30	70	583	150	Печенье "Песочное" 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		Итого: 57,11
58,2	94,78	268,85	2 176,75		Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыгина Марина Анатольевна

Фредоза Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор



08.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 34/П от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт 34/П (СВЗ) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (персыями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,58	29,76	48,01	547,5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 ш.к.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* ш.к.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,01	115,07	809,79		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

8,2	30	70	583	100	Печенье "Песочное" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		

Итого: 37,83

53,36 86,79 245,08 1 988,79

Всего: 233,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна