



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворсбьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



25.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт 34-ЛПЛ-2026 (3-х разовое) (1-4) от 13.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями)</i>
5,93	10,9	32,68	253,8	210	<i>Каша вязкая молочная из пшенишй крупы</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный "</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
13,57	17,39	83,16	548,8		

Итого: 98,00

Обед 1-4

0,58	3,65	2,19	43,9	60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>
3,44	5,72	6,57	96,96	218	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками , сметана, зелень 10/200/5/3</i>
14,9	15,86	2,88	211,95	90	<i>Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом томатным 60/30</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
35,14	34,01	122,19	942,61		

Итого: 146,58

Полдник 1-4

7,28	12,52	53,92	358	100	<i>Булочка " Домашняя " 100</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
7,35	12,54	65,92	406,5		

Итого: 51,70

56,06 63,94 271,27 1 897,91

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

* Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должностьВоробьев В. Ю.
расшифровка подписи
подпись

25.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт 34-ЛПЛ-2026 (3-х разовое) (5-11) от 13.05.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями)</i>
5,93	10,9	32,68	253,8	210	<i>Каши вязкая молочная из пшенной крупы</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
5,7	2,79	39,3	205,2	90	<i>Батон " Школьный "</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
17,27	20,1	100,56	658		

*Итого: 98,00***Обед 5-11**

0,96	6,08	3,65	70,7	100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>
3,92	7,46	8,34	123,01	273	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками, сметана, зелень 10/250/10/3</i>
17,32	18,26	2,93	245,35	100	<i>Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом томатным 70/30</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
40,43	40,88	139,06	1 093,96		

*Итого: 146,58***Полдник 5-11**

10,92	18,78	80,88	537	150	<i>Булочка " Домашняя "</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
10,99	18,8	92,88	585,5		

Итого: 51,70

68,69 79,78 332,5 2 337,46

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна