

Российская Федерация

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 34 с углубленным изучением отдельных предметов имени
Е.А. Зубчанинова» городского округа Самара

443050, г. Самара, ул. Изыскательская, д. 28, тел: (846) 931-27-36, 931-27-10 факс: (846) 931-27-36,
e-mail: so_sdo.school_34@samara.edu.ru, ИНН/КПП 6312027200/631201001, ОГРН 1026300781980

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБОУ
Школа № 34 г.о. Самара

И.Г. Кистанова

**План мероприятий педагога-психолога
по результатам проведения социально-
психологического тестирования обучающихся
в 2024-2025 учебном году**

Цель: обеспечение социально-психологической поддержки подростков, выявленной «группы риска» по результатам СПТ, направленной на решение проблем вовлечения обучающихся в зависимое поведение, связанное с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности.

Задачи:

- развитие коммуникативных и социальных навыков;
- развитие личностных ресурсов, повышение самооценки, уверенности в своих силах, формирование мотивации к достижению успеха, повышение стрессоустойчивости;
- содействие сплочению подростковых коллективов, развитие уважительного и доверительного отношения;
- развитие навыков саморегуляции и самоорганизации личности, обучение планированию, целеполаганию;
- содействие осознания обучающимися ценности здорового и безопасного образа жизни;
- профилактика рискованного поведения обучающихся.

№	Направление деятельности	Сроки проведения	Группа	Ответственный
Психологическое просвещение				

1.	Разговоры о важном «Всемирный день психического здоровья»	Октябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
2.	Круглый стол «О чем говорят субшкалы СПТ и как выстроить работу с классом»	Ноябрь	Классные руководители 7-11 классов	Зам.директора по ВР, педагог-психолог
3.	Семинар «Как помочь ребенку при стрессе»	Декабрь	Родители обучающихся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
4.	Разговоры о важном «Мы против экстремизма»	Февраль	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
5.	Интерактивная лекция с элементами тренинга «Как противостоять манипуляциям?»	Апрель	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
Психологическая профилактика				
6.	Арт-вечер «Мой внутренний мир»	Октябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
7.	Тренинг на сплочение «Свой среди своих»	Ноябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
8.	День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»	Декабрь	Обучающиеся 10-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
9.	Интерактивная лекция «Тайм-менеджмент против стресса»	Январь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
10.	Психологический тренинг «В себе уверен»	Февраль	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
11.	Психологическая мастерская «Нейрографика: от мечты к цели»	Март	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
12.	Молодежный фестиваль «Мир без наркотиков»	Апрель	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
13.	Неделя Soft skills (интерактивные лекции с элементами тренинга на темы «Эмоциональный интеллект», «Коммуникативная грамотность», «Стрессоустойчивость», «Эффективное целеполагание»)	Апрель - май	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
Психологическая диагностика				
14.	Тест Спилбергера «Оценка уровня личностной и ситуативной тревожности»	Октябрь-ноябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
15.	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	Декабрь-январь	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
16.	Опросник уровня агрессивности Басса-Перри	Февраль	Обучающиеся 8-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог

17.	Методика С. Флокмана и Р. Лазаруса «Способы совладающего поведения»	Март	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
18.	Опросник детской депрессивности М.Ковач	Апрель-май	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители, педагог-психолог
Психологическая коррекция				
19.	Тренинг на снижение уровня тревожности «Я больше, чем тревожность»	Ноябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
20.	Арт-терапия «Сад моей личности»	Декабрь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
21.	Тренинг «Толерантность к фрустрации: противостояние трудностям»	Февраль	Обучающиеся 10-11 классов	Педагог-психолог
22.	Группа психологической поддержки «Держись – держу»	Апрель-май	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
23.	Курс тренингов по формированию позитивных копинг-стратегий: «Самообладание», «Самоконтроль», «Самооценка»	Май	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог-психолог
Психологическое консультирование				
24.	Индивидуальное консультирование по запросу	В течение года	Обучающиеся 7-11 классов,	Педагог-психолог
25.	Помощь в разрешении конфликтов (служба медиации) в системах: «учитель-ученик», «ученик-ученик», «ученик-родитель», «родитель-учитель»	В течение года	родители (законные представители), учителя	Зам.директора по ВР, социальный психолог, педагог-психолог