

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

В. В. Воробьев
подпись
расшифровка подписи
18.12.24
г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

В. В. Воробьев
подпись
расшифровка подписи

" " г.

28.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед5-11					
0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,33	4,87	14,28	122,5	267	Суп картофельный с пшенной крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говяжьей тушеной 200 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,43	19,53	123,16	793,7		
					Итого: 121,46
Полдник					
5,85	7	43,35	249	75	Плюшка " Московская " 75 ШК
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
6,85	7	63,55	333,8		
37,28	26,53	186,71	1 127,5		
					Итого: 54,13
					Всего: 175,59

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Киселева И.Т.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
 должность _____
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 г. _____

28.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 90.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,16	0,16	27,88	114,6	212	Компот из свежих яблок 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
21,8	28,45	114,01	800,19		

Итого: 86,75

Обед 5-11

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,33	4,87	14,28	122,5	267	Суп картофельный с пшенной крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,43	19,53	123,16	793,7		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Кашаева И.Р.
 подпись
 28.12.24
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

28.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 90.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,16	0,16	27,88	114,6	212	Компот из свежих яблок 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
21,07	27,37	106,69	758,25		

Итого: 80,00**Обед 1-4**

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,33	4,87	14,28	122,5	267	Суп картофельный с пшенной крупой,цыплятами и зеленью 15/250/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,65	19,09	105,8	708,5		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна