

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Воробьева Ю*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 МБОУ ШКОЛА № 34  
 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
*Воробьева Ю*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"

28.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,96	5,24	12	103	100	<b>Обед5-11</b> <i>Салат " Радуга " 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3</i>
9,45	9,56	8,43	158	120	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,47	28,49	127,09	863,99		

**Итого: 128,14**

**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка " Витушка " 75ш</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
13,14	17	74,5	489		
35,61	45,49	201,59	1 352,99		

**Итого: 57,11**

**Всего: 185,25**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Татьяна Михайловна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



28.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
32,83	25,15	88,85	712,4		

**Итого: 91,52**

**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3 (5-11) шк
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,47	28,49	127,09	863,99		

**Итого: 128,14**

**Всего: 219,66**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Саврикина М.А.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

*Воробьев В. Ю.*

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

28.02.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша вязкая гречневая с сахаром 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
С,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
11,84	6,78	78,19	421,5		

**Итого: 91,52**

11,84	6,78	78,19	421,5		
-------	------	-------	-------	--	--

**Всего: 91,52**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Саврикина М.А.*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Т.М.*  
Фролова Татьяна Михайловна

от 26.12.2022,  
 №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



28.02.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

**Итого: 85,00**

#### Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный -30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

**Итого: 110,17**

50,79 47,48 184,33 1 370,72

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна