

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



28.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| | | | | <u>Обед5-11</u> | |
|-------|-------|--------|-------|-----------------|---|
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 | 100 | Салат " Осенний " 100 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 | 262 | Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56 | 373 | 250 | Плов из птицы 250 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 32,22 | 23,96 | 130,63 | 879,1 | 892 | |

Итого: 128,14

| | | | | <u>Полдник</u> | |
|-------|---|------|-----|----------------|-------------------------|
| 4,95 | 4 | 26 | 160 | 50 | Кекс "Творожный" * 1/50 |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 200 | Снежок 200 |
| 10,35 | 9 | 47,6 | 318 | 250 | |

Итого: 57,11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-------|--|
| 42,57 | 32,96 | 178,23 | 1 197,1 | 1 142 | |
|-------|-------|--------|---------|-------|--|

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Кириллова И. П.
подпись _____
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____



28.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | Маринад овощной 30 |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 | 55 | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 | 185 | Картофельное пюре 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 | | |

Итого: 91,52

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 | 100 | Салат " Осенний " 100 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 | 262 | Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56 | 373 | 250 | Плов из птицы 250 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 32,22 | 23,96 | 130,63 | 879,1 | | |

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Мустафина Гельшат Гаязовна

Q
L

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Машаева А.Т.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

28.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | <i>Маринад овощной 30</i> |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 | 55 | <i>Шницель рыбный натуральный 55.</i> |
| 2,6 | 8,89 | 17,82 | 161,7 | 155 | <i>Картофельное пюре (без молока) 155 шк</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | <i>Батон " Школьный " 80</i> |
| 15,25 | 19,09 | 75,55 | 534,96 | | |

Итого: 91,52

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 15,25 | 19,09 | 75,55 | 534,96 |
|-------|-------|-------|--------|

Всего: 91,52

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"


 должность _____
 Генеральный директор
 подпись _____
 расшифровка подписи _____


28.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | <i>Маринад овощной 30</i> |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 | 55 | <i>Шницель рыбный натуральный 55.</i> |
| 3,25 | 9,61 | 18,88 | 181,5 | 155 | <i>Картофельное пюре 155</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 14 | 18,88 | 63,49 | 486,36 | | |
| | | | | | Итого: 85,00 |

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 1,18 | 3,14 | 6 | 56,52 | 60 | <i>Салат " Осенний " 60</i> |
| 1,8 | 4,82 | 10,15 | 99,7 | 207 | <i>Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i> |
| 18 | 8,95 | 36,45 | 298,66 | 200 | <i>Плов из птицы 200 шк.</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 27,75 | 18,04 | 119,83 | 763,78 | | |
| 41,75 | 36,92 | 183,32 | 1 250,14 | | |
| | | | | | Итого: 110,17 |
| | | | | | Всего: 195,17 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна