

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

27.01.2025



**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
7,83	8,75	10,25	151	110
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
28,09	34,38	130,09	952,15	922

- Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100*
- Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2*
- Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк*
- Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190*
- Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.*
- Хлеб пшеничный 30*
- Хлеб ржано-пшеничный 30*

**Итого: 128,14**

**Полдник**

5,7	2,45	54,67	384	75
0,07	0,02	12	48,5	212
5,77	2,47	66,67	432,5	287
33,86	36,85	196,76	1 384,65	1 209

- Печенье " Курабье " \* 75*
- Чай с сахаром 212 шк.*

**Итого: 57,11**

**Всего: 185,25**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

*(Handwritten signatures in blue ink)*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г. 27.01.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

г.

27.01.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
12,49	11,88	78,59	475,3	610	

Итого: 91,52

12,49 11,88 78,59 475,3 610

Всего: 91,52

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Киселева И. П.*  
 подпись \_\_\_\_\_ г. 25  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ г.

*Воробьев В. Ю.*  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



27.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
4,42	2,17	30,63	159,6	70
0,6	0,6	14,7	70,5	150
21,84	30,38	56,76	593,1	

*Сыр (порциями) 10*  
*Омлет натуральный 130 шк.*  
*Кофейный напиток с молоком 215 шк.*  
*Батон " Школьный " 70*  
*Яблоко свежее 150*

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
7,83	8,75	10,25	151	110
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
28,09	34,38	130,09	952,15	

*Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100*  
*Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2*  
*Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк*  
*Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190*  
*Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.*  
*Хлеб пшеничный 30*  
*Хлеб ржано-пшеничный 30*

**Итого: 128,14**

49,93 64,76 186,85 1 545,25

**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна*  
 \_\_\_\_\_  
*Червоная Екатерина Александровна*  
 \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кеманова И.Г.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
*Воробьев В. Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

27.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,58	29,76	48,01	547,5	555	

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,01	115,07	809,79	777	

Итого: 110,17

45,09 56,77 163,08 1 357,29

1 332

Всего: 195,17

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна