

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.

26.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каши вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,16	0,16	27,88	114,6	212	Компот из свежих яблок 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
18,56	24,15	90,24	653,6		

Итого: 80,00**Обед 1-4**

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
5,85	4,88	17,46	149,3	267	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей, зеленью 15/250/2. (СВО) (1-4) от
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 90.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
34,45	27,01	122,1	900,4		
53,01	51,16	212,34	1 554		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
5,85	4,88	17,46	149,3	267	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей, зеленью 15/250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
40,2	33,45	136,74	1 052,95		
					Итого: 121,46
Полдник					
5,31	9,85	41,8	277,5	75	" Крендель Сахарный " 75 шк
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
5,43	9,87	54,99	330,95		
45,63	43,32	191,73	1 383,9		
					Итого: 54,13
					Всего: 175,59

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

26.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,16	0,16	27,88	114,6	212	Компот из свежих яблок 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
21,08	25,39	107,72	744,8		

Итого: 86,75

Обед 5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
5,85	4,88	17,46	149,3	267	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей, зеленью 15/250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
40,2	33,45	136,74	1 052,95		
61,28	58,84	244,46	1 797,75		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна