

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*[Handwritten signature]*  
подпись  
*[Handwritten signature]*  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
Воробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи

25.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,47	43,31	121,36	1 012,35		

**Итого: 121,46**

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Полдник

5,7	17,77	45,75	366	75	Печенье " Антошка " * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,77	17,79	57,75	414,5		

**Итого: 54,13**

Обед5-11

38,24	61,1	179,11	1 426,85		
2,73	7,07	9,55	112,7		
2,06	6,42	11,29	119,95		
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Сапрыкина Марина Анатольевна
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Червоная Екатерина Александровна
0,65	0,08	26,8	110,6	200	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	
32,47	43,31	121,36	1 012,35		

**Итого: 121,46**

Полдник

5,7	17,77	45,75	366	75	Печенье " Антошка " * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,77	17,79	57,75	414,5		

**Итого: 54,13**

Обед5-11

38,24	61,1	179,11	1 426,85		
-------	------	--------	----------	--	--

**Всего: 175,59**

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Иванова*  
подпись  
25.11.2024 г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись

расшифровка подписи

" " " г.

25.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10
11,46	2,2		254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,72	0,72	17,64	84,6	180
20,7	29,88	50,95	561,6	

Сыр (порциями) 10  
Омлет натуральный 130 шк.  
Кофейный напиток с молоком 215 шк.  
Батон " Школьный " 50  
Яблоко свежее 180

Итого: 86,75

#### Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
12,21	17,68	1,52	211,2	80
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
32,47	43,31	121,36	1 012,35	
11,46	2,2	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
53,17	73,19	172,31	1 573,95	
0,72	0,72	17,64	84,6	180
20,7	29,88	50,95	561,6	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100  
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2  
Говядина, тушенная в сметане 80  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190  
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Ким*  
 подпись  
 "25" 11 2024 г.  
*Киманова И.Т.*  
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись  
 " " " " г.  
 расшифровка подписи

25.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10
11,46	2,2		254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
1,9	0,93	13,1	68,4	30
0,72	0,72	17,64	84,6	180
19,44	29,26	42,17	516	

- Сыр (порциями) 10
- Омлет натуральный 130 шк.
- Кофейный напиток с молоком 215 шк.
- Батон " Школьный " 30
- Яблоко свежее 180

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60
1,57	4,68	8,93	91,1	207
12,21	17,68	1,52	211,2	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
29,24	36,94	107,74	885,92	
11,46	2,2		254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
48,68	66,2	149,91	1 401,92	
1,9	0,93	13,1	68,4	30
0,72	0,72	17,64	84,6	180
19,44	29,26	42,17	516	

- Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
- Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
- Говядина, тушенная в сметане 80
- Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
- Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.
- Хлеб пшеничный 30
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

1,64	4,23	5,73	67,62	60
1,57	4,68	8,93	91,1	207
12,21	17,68	1,52	211,2	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
29,24	36,94	107,74	885,92	

- Салат картофельный с морковью и зеленым горошком
- Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью
- Говядина, тушенная в сметане
- Каша рассыпчатая из гречневой крупы
- Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный