

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

  
 подпись  
 24.10.24  
  
 расшифровка подписи  
 24.10.24  
 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность  
  
 подпись  
 Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи  
 " " " г.

24.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
0,48	0,48	11,76	56,4		

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**


0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
0,48	0,48	11,76	56,4		

**Итого: 19,81**

0,96	0,96	23,52	112,8		
------	------	-------	-------	--	--

**Всего: 39,62**

Руководитель производства

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " " Г.

24.10.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4</u></b>					
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,28	0,32	12	60,8	160	Мандарин 160
13,54	11,81	88,02	516,5		
					<b>Итого: 80,00</b>
<b><u>Обед 1-4</u></b>					
1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,74	39,45	101,27	885,1		
40,28	51,26	189,29	1 401,6		
					<b>Итого: 105,00</b>
					<b>Всего: 185,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Смирнова И.В.*  
подпись

*Кислякова И.В.*  
расшифровка подписи

24.10.24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " " г.

24.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,28	0,32	12	60,8	160	Мандарин 160
14,8	12,43	96,77	562,1		

**Итого: 86,75****Обед5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,17	44,17	116,39	989,2		

**Итого: 121,46****Всего: 208,21**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Иванов И.И.*  
подпись  
*Иванов И.И.*  
расшифровка подписи  
г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи  
г.

24.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	<i>Салат Витаминный (3 вариант) 100</i>
2,2	2,78	15,39	106	272	<i>"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.</i>
15,2	23,1	5,12	290	100	<i>Бефстроганов 100 шк.</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре 185</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,17	44,17	116,39	989,2		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

5,85	4,59	40,4	226,5	75	<i>Булочка "Веснушка" 75 шк.</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
11,65	9,59	50	333,5		

**Итого: 54,13**

**Всего: 175,59**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*