

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Гимм _____
подпись _____
Гиммашева В. П.
расшифровка подписи

24.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи

" " " " г.

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
15,2	23,1	5,12	290	100	<i>Бефстроганов 100 шк.</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
35,46	48,73	124,96	1 091,15		

Итого: 128,14

Полдник

12,3	44,85	93	825	150	<i>Печенье " Курабье " * 150</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 57,11

47,83 93,6 229,96 1 964,65

Всего: 185,25

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

Л

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Иванова И.П.
подпись расшифровка подписи

24.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

" " " " г.

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
13,16	11,57	75,32	465,43		

Итого: 91,52

13,16 11,57 75,32 465,43

Всего: 91,52

Руководитель производства

Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова

Фролова Татьяна Михайловна

34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от:

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Кисел *Кашманов И. П.*
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 "24/02/25" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи _____
 " " " г.

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

**Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
22,51	30,07	53,49	583,23		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,46	48,73	124,96	1 091,15		

Итого: 128,14**Полдник**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00

70,34 123,67 283,45 2 547,88

Всего: 264,66

Руководитель производства


Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор, МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность


 подпись _____
 расшифровка подписи _____ г.

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10	
11,46	22	2,2	254	130	
3,04	2,66	9,23	73	215	
3,16	1,55	21,88	114	50	
1,27	0,29	11,43	60,63	140	
21,25	29,45	44,74	537,63		

Завтрак1-4

Сыр (порциями) 10
 Омлет натуральный 130 шк.
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 50
 Апельсин 140

Итого: 85,00

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	
1,57	4,68	8,93	91,1	207	
15,2	23,1	5,12	290	100	
8,85	9,55	39,86	280	160	
0,65	0,08	26,8	110,6	200	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	
32,23	42,36	111,34	964,72		

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
 Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
 Бефстроганов 100 шк.
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

53,48 71,81 156,08 1 502,35

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна