

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись



23.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4					
1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31	35,99	94,31	833,62		
					Итого: 105,00
Полдник					
6	22,42	45,5	412,5	75	Печенье "Песочное" 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,07	22,44	57,5	461		
					Итого: 35,86
37,07	58,43	151,81	1 294,62		Всего: 140,86

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

Handwritten signatures in blue ink.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Кисел
подпись

Десманова И.Р.
расшифровка подписи

23.12.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Боробьев В. Ю.
подпись

расшифровка подписи

23.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
12,08	21,51	2,29	250,9	130	Омлет натуральный 130
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
22,54	29,97	58,75	599,4		

Итого: 86,75

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
34,23	42,36	107,93	960,05		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

23.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
12,08	21,51	2,29	250,9	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,68	0,68	16,6	79,9	170
21,28	29,35	50	553,8	

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 50
Яблоко свежее 170

Итого: 80,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60
1,57	4,68	8,93	91,1	207
14,55	16,79	2,89	221	100
8,85	9,55	39,86	280	160
0,07	0,02	12	48,5	212
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
31	35,99	94,31	833,62	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
Гуляш 100 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

23.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
12,57	11,96	80,49	484,7		
12,57	11,96	80,49	484,7		

Итого: 86,75

Всего: 86,75

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна