

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Подпись: *Киселева О. П.*  
расшифровка подписи: *Киселева О. П.*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |       |          |         | Выход | Наименование блюда                                     |
|------------------|-------|----------|---------|-------|--|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал    |       |  |
| <b>Обед 5-11</b> |       |          |         |       |  |
| 2,86             | 6,16  | 8,03     | 99,3    | 100   | Кукуруза консервированная порционно 100                |
| 2,2              | 2,78  | 15,39    | 106     | 272   | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 15,27            | 22,1  | 1,9      | 264     | 100   | Говядина, тушеная в сметане 100                        |
| 3,2              | 11,29 | 22,18    | 203     | 185   | Картофельное пюре 185                                  |
| 0,65             | 0,08  | 26,8     | 110,6   | 200   | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01             | 0,3   | 13,59    | 65,1    | 30    | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31             | 0,42  | 11,31    | 60,3    | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 28,5             | 43,13 | 99,2     | 908,3   |       |  |
|                  |       |          |         |       | <b>Итого: 128,14</b>                                   |
| <b>Полдник</b>   |       |          |         |       |  |
| 5,85             | 7     | 43,35    | 249     | 75    | Плюшка " Московская " 75 ШК                            |
| 5,8              | 5     | 9,6      | 107     | 200   | Молоко кипяченое 200                                   |
| 11,65            | 12    | 52,95    | 356     |       |  |
|                  |       |          |         |       | <b>Итого: 57,11</b>                                    |
| 40,15            | 55,13 | 152,15   | 1 264,3 |       | <b>Всего: 185,25</b>                                   |

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кири* *Тиманово И. Г.*  
подпись расшифровка подписи  
23.01.25 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
*Воробьев В. Ю.*  
подпись расшифровка подписи  
" " г.

23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |      |       |       |     |   |
|------|------|-------|-------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8  | 1,86 | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,6  | 0,6  | 14,7  | 70,5  | 150 | Яблоко свежее 150                           |
| 13,5 | 12,4 | 95,04 | 549   |     |   |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 2,86  | 6,16  | 8,03  | 99,3  | 100 | Кукуруза консервированная порционно 100                |
| 2,2   | 2,78  | 15,39 | 106   | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 15,27 | 22,1  | 1,9   | 264   | 100 | Говядина, тушеная в сметане 100                        |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203   | 185 | Картофельное пюре 185                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 28,5  | 43,13 | 99,2  | 908,3 |     |  |

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

23.01.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

23.01.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 5-11

|       |       |       |        |     |                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------|
| 3,61  | 4,99  | 25,63 | 161    | 180 | Каша вязкая из ячневой крупы 180 |
| 0,6   | 0,37  | 15,23 | 66,73  | 215 | Какао 215                        |
| 5,46  | 9,39  | 40,44 | 268,5  | 75  | Булочка " Домашняя " 75 шк       |
| 0,6   | 0,6   | 14,7  | 70,5   | 150 | Яблоко свежее 150                |
| 10,27 | 15,35 | 96    | 566,73 |     |                                  |

Итого: 91,52

10,27 15,35 96 566,73

Всего: 91,52

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Ким  
подпись 23.01.25  
Каштанов И. П.  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
Воробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи



23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5  | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                       |
| 0,3   | 0,3   | 7,35  | 35,25  | 75  | Яблоко свежее порционное 75                 |
| 12,56 | 11,79 | 83,37 | 490,95 |     |   |

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,72  | 3,7   | 4,82  | 59,58  | 60  | Кукуруза консервированная порционно 60                 |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8   | 222 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                      |
| 15,27 | 22,1  | 1,9   | 264    | 100 | Говядина, тушенная в сметане 100                       |
| 3,25  | 9,61  | 18,88 | 181,5  | 155 | Картофельное пюре 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 26,97 | 38,43 | 89,61 | 825,88 |     |  |

**Итого: 110,17**

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*(Handwritten signature)*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

*(Faint mirrored text from the reverse side of the page)*