

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 22 " 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " " г.

22.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы " Креншиш " с соусом томатным. 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
18,74	17,35	75	492,01		

Итого: 80,00

Обед1-4

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

0,84	6,02	4,37	75,06	60	
1,54	4,71	6,5	79,9	207	
11,61	14,73	4,24	194,25	100	
4,64	7,79	32,91	220	160	
0,34	0,07	29,5	120	200	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	
23,29	34,04	102,42	814,61		

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

22.11.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТ

22.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10
7,77	7,68	11,2	105,85	100
6,83	7,29	38,37	246	185
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
20,15	19,49	83,45	550,35	

- Сыр (порциями) 10
- Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
- Макаронные изделия отварные с маслом 185
- Чай с сахаром 212 шк.
- Батон " Школьный " 50

Итого: 86,75

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100
2,02	6,45	8,26	105,95	262
11,61	14,73	4,24	194,25	100
5,51	9,25	39,08	261,6	190
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
25,2	41,26	113,27	932,3	
45,35	60,75	196,72	1 482,65	

- Винегрет овощной 100
- Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
- Гуляш из птицы 100 шк.
- Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
- Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
- Хлеб пшеничный 30
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Клиф
подпись
"22" 11 24 г.
Кисинаева И. П.
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись
"22" 11 24 г.
расшифровка подписи



22.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 121,46

Полдник

5,31	9,85	41,8	277,5	75	" Крендель Сахарный " 75 шк
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
5,45	9,86	66,23	375,94		

Итого: 54,13

Всего: 175,59

Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал
30,65	51,12	179,5	1 308,24

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна
Червоная Екатерина Александровна

1,4	10,04	7,29	125,1
2,02	6,45	8,26	105,95
11,61	14,73	4,24	194,25
5,51	9,25	39,08	261,6
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
25,2	41,26	113,27	932,3
5,31	9,85	41,8	277,5
0,14	0,01	24,43	98,44
5,45	9,86	66,23	375,94
30,65	51,12	179,5	1 308,24

Руководитель производства