

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 г. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_

"Школа № 34" г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

21.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА****Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 7,53  | 8,35  | 10,75  | 148,25 | 110 | Тефтели мясные в соусе 60/50                             |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 27,79 | 33,98 | 130,59 | 949,4  |     |                                                          |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|       |       |     |       |     |                        |
|-------|-------|-----|-------|-----|------------------------|
| 10,5  | 24,45 | 99  | 660   | 150 | Печенье "Ягодка" * 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 10,57 | 24,47 | 111 | 708,5 |     |                        |

**Итого: 57,11**

38,36 58,45 241,59 1 657,9

**Всего: 185,25**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

МБОУ ШКОЛА № 34  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

21.04.2025

# **Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70              |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5  | 150 | Апельсин 150                       |
| 22,59 | 30,08 | 54,21 | 587,1 |     |                                    |

Итого: 91,52

## **Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 7,53  | 8,35  | 10,75  | 148,25 | 110 | Тефтели мясные в соусе 60/50                             |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 27,75 | 33,98 | 130,59 | 949,4  |     |                                                          |

Итого: 128,14

50,38 64,06 184,8 1 536,5

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

г. \_\_\_\_\_



21.04.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 5-11

|       |       |       |       |     |                                  |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                |
| 5,01  | 6     | 28,73 | 189   | 180 | Каша вязкая из пшенной крупы 180 |
| 0,14  | 0,16  | 4,53  | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200   |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70            |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5  | 150 | Апельсин 150                     |
| 13,24 | 11,58 | 76,04 | 469,3 |     |                                  |

Итого: 91,52

13,24 11,58 76,04 469,3

Всего: 91,52

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 г.о. САМАРА

подпись

" 21 " 04/2025



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

" " " " " " " "

21.04.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 1-4

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50              |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5  | 150 | Апельсин 150                       |
| 21,33 | 29,46 | 45,46 | 541,5 |     |                                    |

Итого: 85,00

### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                              |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 1,64  | 4,23  | 5,73   | 67,62  | 60  | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60          |
| 1,57  | 4,68  | 8,93   | 91,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 7,53  | 8,35  | 10,75  | 148,25 | 110 | Тефтели мясные в соусе 60/50                                 |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                      |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 24,56 | 27,61 | 116,97 | 822,97 |     |                                                              |

Итого: 110,17

### Полдник 1-4

|      |       |    |       |     |                        |
|------|-------|----|-------|-----|------------------------|
| 7    | 16,3  | 66 | 440   | 100 | Печенье "Ягодка" * 100 |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 7,07 | 16,32 | 78 | 488,5 |     |                        |

Итого: 45,00

52,96 73,39 240,43 1 852,97

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна