

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Лисина
подпись
" 21.01.25 " г.
Лисина И. П.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность
Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи

21.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,32 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | 100 | <i>Салат из белокочанной капусты 100</i> |
| 7,89 | 7,35 | 12,44 | 147,47 | 280 | <i>Рассольник Ленинградский,мясо,сметана 20/250/10</i> |
| 12,27 | 9,34 | 14,04 | 195,35 | 110 | <i>Биточек рубленый с соусом томатным 110.</i> |
| 5,01 | 6 | 28,73 | 189 | 180 | <i>Каша вязкая из пшениной крупы 180</i> |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i> |
| 34,44 | 27,17 | 125,55 | 894,22 | | |

Итого: 128,14

Полдник

| | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-----|------------------------------------|
| 5,31 | 9,85 | 41,8 | 277,5 | 75 | <i>" Крендель Сахарный " 75 шк</i> |
| 5,8 | 5 | 8,4 | 102,2 | 200 | <i>Ряженка 200</i> |
| 11,11 | 14,85 | 50,2 | 379,7 | | |

Итого: 57,11

45,55 42,02 175,75 1 273,92

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

21.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | <i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i> |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 212 | <i>Компот из свежих яблок 212 шк.</i> |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | <i>Батон " Школьный " 80</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | <i>Десерт яблочный 100 шк</i> |
| 23,81 | 16,5 | 98,77 | 639,05 | | |

Итого: 91,52

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,32 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | 100 | <i>Салат из белокочанной капусты 100</i> |
| 7,89 | 7,35 | 12,44 | 147,47 | 280 | <i>Рассольник Ленинградский,мясо,сметана 20/250/10</i> |
| 12,27 | 9,34 | 14,04 | 195,35 | 110 | <i>Биточек рубленый с соусом томатным 110.</i> |
| 5,01 | 6 | 28,73 | 189 | 180 | <i>Каша вязкая из пшениной крупы 180</i> |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i> |
| 34,44 | 27,17 | 125,55 | 894,22 | | |

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Киселева И.Т.
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

21.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 23,12 | 15,73 | 43,38 | 407,58 | 160 | Запеканка из творога с повидлом 160 шк. |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | Батон " Школьный " 80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 28,65 | 18,63 | 100,18 | 682,88 | | |
| 28,65 | 18,63 | 100,18 | 682,88 | | |

Итого: 91,52

Всего: 91,52

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Исмаилов И.Г.
подпись _____
расшифровка подписи _____
21.01.25

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

21.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | <i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i> |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 212 | <i>Компот из свежих яблок 212 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | <i>Десерт яблочный 100 шк</i> |
| 21,91 | 15,57 | 85,65 | 570,65 | | |

Итого: 85,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,2 | 60 | <i>Салат из белокачанной капусты 60</i> |
| 7,35 | 5,58 | 9,86 | 119,07 | 227 | <i>Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеленью 20/200/5/2 шк.</i> |
| 9,28 | 8 | 11,37 | 154,35 | 90 | <i>Биточек рубленный с соусом томатным 90.</i> |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | <i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i> |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 28,78 | 21,63 | 109,16 | 749,02 | | |

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна