

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Подпись: [Подпись] / Расшифровка подписи: [Подпись]  
"19" / "24" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность: [Подпись]  
Воробьев В. Ю.  
подпись: [Подпись] / расшифровка подписи

19.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,32	3,24	6,46	60,4	100	<u>Обед5-11</u> Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,24	26,53	130,95	886,15		

Итого: 121,46

Полдник

5,31	9,85	41,8	277,5	75	" Крендель Сахарный " 75 шк
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
11,11	14,85	50,2	379,7		

Итого: 54,13

Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал
39,35	41,38	181,15	1 265,85

Всего: 175,59

Руководитель производства \_\_\_\_\_

[Подпись] Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

[Подпись] Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА


  
 подпись \_\_\_\_\_  
 "19" "11" "24" г.  
  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " " " г.

19.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160
0,07	0,02	12	48,5	212
5,06	2,48	35	182,4	80
0,4	0,4	9,8	44,4	100
23,72	16,36	82,89	572,95	

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 80

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 86,75

#### Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100
2,28	6,59	12,34	117,8	262
12,27	9,34	14,04	195,35	110
5,01	6	28,73	189	180
0,16	0,16	27,88	114,6	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
3,85	0,7	18,85	100,5	50
28,24	26,53	130,95	886,15	

Салат из белокочанной капусты 100

Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2

Биточек рубленный с соусом томатным 110.

Каша вязкая из пшенной крупы 180

Компот из свежих яблок +С витаминизация 200

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кисманова И. П.*  
подпись  
расшифровка подписи  
"19" "11" "24" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

*Воробьев В. Ю.*  
должность  
подпись  
расшифровка подписи  
" " " " г.

19.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9		18,18	76		

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9		18,18	76		

**Итого: 19,81**

1,8                      36,36              152

**Всего: 39,62**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

  
 подпись  
 "19" "11" 24 г.


расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

  
 подпись  
 " " " " г.

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

19.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак1-4

18,19	13,46	26,09	297,65	160
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
0,4	0,4	9,8	44,4	100
21,82	15,43	69,77	504,55	

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 50

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 80,00

#### Обед1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60
1,74	4,82	9,76	89,4	207
9,28	8	11,37	154,35	90
4,18	5	23,94	157,5	150
0,16	0,16	27,88	114,6	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
3,08	0,56	15,08	80,4	40
22,58	20,99	114,56	740,95	

Салат из белокочанной капусты 60

Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.

Биточек рубленый с соусом томатным 90.

Каша вязкая из пшениной крупы 150

Компот из свежих яблок +С витаминизация 200

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна