

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Татьяна Каштанова*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
г. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
*Воробьев В. Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



19.02.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Обед5-11

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно - 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,77	24,23	116,8	831,45		

Итого: 128,14

#### Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		

Итого: 57,11

40,37 36,23 188,9 1 243,25

Всего: 185,25

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*М. Сапрыкина*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Киселева И.Т.*  
 подпись      расшифровка подписи  
 19.02.25 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
 подпись      расшифровка подписи  
 " " " " г.

19.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,77	24,23	116,8	831,45		

**Итого: 128,14****Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"13" 02 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

19.02.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		
27,01	21,6	83,05	640,25		<b>Итого: 91,52</b>

**Всего: 91,52**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

2025, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кириль*  
подпись  
"19" "02" 2025 г.  
расшифровка подписи  
*Кириль*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
*Воробьев В. Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи  
" " " " г.

19.02.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
25,36	19,32	79,41	592,25		

Итого: 85,00

#### Обед1-4

0,48	0,06	1,02	6	60	Огурцы консервированные порционно 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155 (1-1) шт
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,18	21,84	105,94	754,36		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

*Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная*  
Червоная Екатерина Александровна