

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Кирилова И.А.
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

18.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Обед5-11</u>	
2,86	6,16	8,03	99,3	100	Кукуруза консервированная порционно 100
8,65	7,29	16,53	179,25	267	Суп картофельный с горохом, птицей, зеленью 15/250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,11	31,85	106,53	868,15		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка "Плетенка" 75 шк
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		

Итого: 54,13

42,71 43,85 178,63 1 279,95

Всего: 175,59

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Ворожеников И. П.
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____
Ворожеников В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

18.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 86,75

Обед 5-11

2,86	6,16	8,03	99,3	100	Кукуруза консервированная порционно 100
8,65	7,29	16,53	179,25	267	Суп картофельный с горохом, птицей, зеленью 15/250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,11	31,85	106,53	868,15		

Итого: 121,46

61,11 52,65 189,58 1 497,4

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись
18.12.24

расшифровка подписи
Ковалева А.Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

г.



18.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10
7,8	3,96	3,04	79	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	217
3,16	1,55	21,88	114	50
22,25	18,03	77,97	562,45	

- Сыр (порциями) 10
- Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
- Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
- Чай с лимоном 217 шк.
- Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,72	3,7	4,82	59,58	60
8,65	7,29	16,53	179,25	267
11,78	10,12	2,93	150	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
32,79	28,09	96,47	784,99	

- Кукуруза консервированная порционно 60
- Суп картофельный с горохом, птицей, зеленью 15/250/2
- Бефстроганов из птицы 100
- Макаронные изделия отварные с маслом 155
- Напиток из плодов шиповника 200*шк.
- Хлеб пшеничный 30
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

55,04 46,12 174,44 1 347,44

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна