

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 02 25 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

18.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4   | 100 | <i>Салат из белокочанной капусты 100</i>                  |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  | 262 | <i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2</i> |
| 12,27 | 9,34  | 14,04  | 195,35 | 110 | <i>Биточек рубленный с соусом томатным 110.</i>           |
| 5,01  | 6     | 28,73  | 189    | 180 | <i>Каша вязкая из пшенной крупы 180</i>                   |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>        |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | <i>Хлеб пшеничный 50</i>                                  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>                            |
| 28,83 | 26,41 | 125,45 | 864,55 |     |   |

**Итого: 128,14**

**Полдник**

|       |     |      |       |     |  |
|-------|-----|------|-------|-----|--|
| 11,32 | 2,9 | 56,6 | 297,8 | 100 | <i>Булочка " Винни - Пух " 100 шк.</i> |
| 5,8   | 5   | 8,4  | 102,2 | 200 | <i>Варенец 200</i>                     |
| 17,12 | 7,9 | 65   | 400   |     |  |

**Итого: 57,11**

45,95 34,31 190,45 1 264,55

**Всего: 185,25**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"18" 02 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"18" 02 25 г.

18.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                    |
| 5,06  | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                   |
| 23,72 | 16,36 | 82,89 | 572,95 |     |  |

**Итого: 91,52****Обед5-11**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4   | 100 | Салат из белокочанной капусты 100                  |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  | 262 | Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2 |
| 12,27 | 9,34  | 14,04  | 195,35 | 110 | Биточек рубленый с соусом томатным 110.            |
| 5,01  | 6     | 28,73  | 189    | 180 | Каша вязкая из пшенной крупы 180                   |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.        |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 28,83 | 26,41 | 125,45 | 864,55 |     |  |

**Итого: 128,14****Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №34 Г.О. САМАРА



Handwritten signature and date: "18" 02 25 г.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Handwritten signature and date: " " " " г.

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

" " " " г.

18.02.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                    |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                   |
| 21,82 | 15,43 | 69,77 | 504,55 |     |  |

Итого: 85,00

#### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,79  | 1,95  | 3,88   | 36,2   | 60  | Салат из белокочанной капусты 60                           |
| 1,74  | 4,82  | 9,76   | 89,4   | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 4,18  | 5     | 23,94  | 157,5  | 150 | Каша вязкая из пшенной крупы 150 (СВО) (1-4) шт            |
| 9,28  | 8     | 11,37  | 154,35 | 90  | Биточек рубленый с соусом томатным 90.                     |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50  |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                    |
| 23,17 | 20,87 | 109,06 | 719,35 |     |  |

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Handwritten signature in blue ink.

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Киселев*  
подпись  
" 02 25 " г.  
*Киселев А.Г.*  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи  
" " " г.

18.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |       |     |                                |
|------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------|
| 2,32 | 2,95  |       | 36    | 10  | <i>Сыр (порциями) 10</i>       |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | <i>Рагу из овощей 185</i>      |
| 0,07 | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i>   |
| 2,31 | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 0,4  | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | <i>Десерт яблочный 100 шк</i>  |
| 8,29 | 23,57 | 48,59 | 444,8 |     |                                |

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

|       |      |       |        |     |  |
|-------|------|-------|--------|-----|--|
| 0,79  | 1,95 | 3,88  | 36,2   | 60  | <i>Салат из белокочанной капусты 60</i>            |
| 2,02  | 5,09 | 11,98 | 101,8  | 250 | <i>Рассольник Ленинградский 250</i>                |
| 9,28  | 8    | 11,37 | 154,35 | 90  | <i>Биточек рубленый с соусом томатным 90.</i>      |
| 4,18  | 5    | 23,94 | 157,5  | 150 | <i>Каша вязкая из пшениной крупы 150</i>           |
| 0,75  | 0,04 | 22,38 | 93     | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,31  | 0,42 | 11,31 | 60,3   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                     |
| 19,33 | 20,5 | 84,86 | 603,15 |     |  |

**Итого: 110,17**

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*