



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В. Ю.  
подпись



16.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

0,48	0,06	1,02	6	60	Огурцы консервированные порционно 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,45	21,58	97,59	710,34		

**Итого: 110,17**

**Полдник 1-4**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

**Итого: 45,00**

71,28 53,96 224,91 1 681,59

**Всего: 240,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна  
Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись



16.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 91,52

Обед 5-11

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
32,67	24,19	117,56	833,05		

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ ШКОЛА № 34 г.о. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Ворожков В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_



16.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
24,05	19,81	82,29	603,25		

Итого: 91,52

24,05 19,81 82,29 603,25

Всего: 91,52

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

МБОУ

расшифровка подписи

Школа № 34

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

16.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА****Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,8	0,1	1,7	10
5,49	5,25	16,53	148,25
11,78	10,12	2,93	150
6,83	7,29	38,37	246
0,67	0,27	15,77	68,2
4,02	0,6	27,18	130,2
3,08	0,56	15,08	80,4
32,67	24,19	117,56	833,05

100  
252  
100  
185  
200  
60  
40

**Обед 5-11**

*Огурцы консервированные порционно 100*  
*Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2*  
*Бефстроганов из птицы 100*  
*Макаронные изделия отварные с маслом 185*  
*Напиток из плодов шиповника 200\*шк.*  
*Хлеб пшеничный 60*  
*Хлеб ржано-пшеничный 40*

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

19,58	14,35	29,15	324
1		20,2	84,8
20,58	14,35	49,35	408,8

160  
200

*Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160*  
*Сок фруктовый 200\**

**Итого: 57,11**

53,25 38,54 166,91 1 241,85

**Всего: 185,25**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

