

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Подпись: *Сидорова*
расшифровка подписи
15.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись: *Воробьев В. Ю.*
расшифровка подписи

" "



15.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,6	6,2	22	154,2
2,2	2,78	15,39	106
29,28	36,72	34,8	571,2
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
39,05	46,5	123,89	1 067,4

100
272
250
200
30
30

Обед 5-11

Салат Витаминный (3 вариант) 100
"Уха" "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

6,2	24,6	101,2	646
5,8	5	9,6	107
12	29,6	110,8	753
51,05	76,1	234,69	1 820,4

150
200

Полдник 5-11

Пирожное Сахаринка * 150
Молоко кипяченое 200

Итого: 57,11

Всего: 185,25

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сидорова
Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова
Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО Школа № 34
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

15.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,79	36,24	105,27	884,6		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное "Сахаринка" * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
8,9	17,3	60,2	430		

Итого: 37,83

Всего: 148,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожеев В.Ю.

15.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
14,96	12,43	97,73	570,1		

Итого: 91,52**Обед5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1 067,4		

Итого: 128,14**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО - Школа № 34
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

И.И. Истомин
подпись _____
расшифровка подписи _____
15.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

В.Ю. Воробьев
подпись _____
расшифровка подписи _____

15.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,61	4,99	25,63	161	180	Каша вязкая из ячневой крупы 180
0,6	0,37	15,23	66,73	215	Какао 215
5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка "Домашняя " 75 шк
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
11,11	15,07	94,26	565,03		

11,11 15,07 94,26 565,03

Итого: 91,52

Всего: 91,52

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ



15.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
13,59	11,95	86,58	507,6		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,79	36,24	105,27	884,6		
45,38	48,19	191,85	1 392,2		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна