

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

15.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65
0,07	0,02	12	48,5
5,06	2,48	35	182,4
0,4	0,4	9,8	44,4
23,72	16,36	82,89	572,95

160

212

80

100

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 80

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4
2,51	2,79	17	103,25
10,45	16,36	12,3	253,35
5,01	6	28,73	189
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
26,47	29,49	124,6	887,9

100

250

105

180

200

50

40

Салат из белокочанной капусты 100

Суп картофельный с перловой крупой 250

Биточек из цыплят с соусом томатным. 105 шк.

Каша вязкая из пшенной крупы 180

Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 128,14

50,19 45,85 207,49 1 460,85

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

15.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

23,12	15,73	43,38	407,58	160	Запеканка из творога с повидлом 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
28,65	18,63	100,18	682,88		

Итого: 91,52

28,65 18,63 100,18 682,88

Всего: 91,52

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

15.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,82	15,43	69,77	504,55		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с перловой крупой 200
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,94	26,08	111,12	778,15		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
14,46	16,74	29,04	329,66		

Итого: 45,00

60,22 58,25 209,93 1 612,36

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна