

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Сидорова В. В.
 подпись

Кисшимова А. В.
 расшифровка подписи

13.12.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись

расшифровка подписи

13.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед5-11 | | | | | |
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 5,18 | 8,49 | 8,26 | 136,95 | 275 | Щи из свежей капусты с картофелем,птицей,сметана 15/250/10 |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 26,22 | 30,76 | 129,24 | 909,69 | | |
| | | | | | Итого: 121,46 |
| Полдник | | | | | |
| 6,6 | 12 | 51,9 | 327 | 75 | Булочка " Витушка " 75ш |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 13,14 | 17 | 74,5 | 489 | | |
| | | | | | Итого: 54,13 |
| 39,36 | 47,76 | 203,74 | 1 398,69 | | Всего: 175,59 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА




подпись

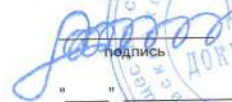
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 31,3 | 24,46 | 86,31 | 690,77 | | |

Итого: 86,75

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 5,18 | 8,49 | 8,26 | 136,95 | 275 | Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметана 15/250/10 |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 26,22 | 30,76 | 129,24 | 909,69 | | |

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Ким
подпись

Кимманова А.Т.
расшифровка подписи

13.12.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

13.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 28,78 | 23,22 | 68,78 | 599,57 | | |

Итого: 80,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,18 | 3,14 | 7 | 56,52 | 60 | Салат " Радуга " 60 |
| 3,64 | 6,07 | 6,5 | 100,5 | 223 | Щи из свежей капусты с картофелем,цыплятами,сметаной,зелень 15/200/5/3 шк. |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120 |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 23,17 | 25,16 | 115,16 | 784,82 | | |

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна