

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



12.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,54	20,58	130,99	835,8		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

11,4	35,5	91,5	732	150	Печенье "Антошка" 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
11,47	35,52	103,5	780,5		

Итого: 57,11

39,01 56,1 234,49 1 616,3

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись



12.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4</u>					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,67	19,09	119,35	768,2		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

7,6	23,7	61	488	100	Печенье "Антошка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	23,72	73	536,5		

Итого: 37,83

33,34 42,81 192,35 1 304,7

Всего: 148,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

Школа № 34
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____



подпись _____

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи _____

12.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
6,3	3,1	43,76	228	100	Батон " Школьный " 100
16,62	28,71	104,46	745,2		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,54	20,58	130,99	835,8		

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность



12.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
13,48	27,16	82,58	631,2		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,67	19,09	119,35	768,2		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообеев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

" " " " " "

12.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Витушка " 75ш
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
3,41	5,56	35,42	205,4	200	Каша вязкая из рисовой крупы 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
15,91	27,76	131,34	823,8		

Итого: 91,52

15,91 27,76 131,34 823,8

Всего: 91,52

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна