

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____ расш.фронт.подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расш.фронт.подпись

" " г.



11.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед5-11 | | | | | |
| 2,73 | 7,07 | 9,55 | 112,7 | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 15,27 | 22,1 | 1,9 | 264 | 100 | Говядина, тушенная в сметане 100 |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 35,04 | 47,81 | 122,82 | 1 069,15 | | |
| | | | | | Итого: 121,46 |
| Полдник | | | | | |
| 5,7 | 2,45 | 54,67 | 384 | 75 | Печенье " Курабье " * 75 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 5,77 | 2,47 | 66,67 | 432,5 | | |
| 40,81 | 50,28 | 189,49 | 1 501,65 | | |
| | | | | | Итого: 54,13 |
| | | | | | Всего: 175,59 |

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи



11.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 0,68 | 0,68 | 16,6 | 79,9 | 170 | Яблоко свежее 170 |
| 20,66 | 29,84 | 49,91 | 556,9 | | |

Итого: 86,75

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 2,73 | 7,07 | 9,55 | 112,7 | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 15,27 | 22,1 | 1,9 | 264 | 100 | Говядина, тушеная в сметане 100 |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 35,04 | 47,81 | 122,82 | 1 069,15 | | |

Итого: 121,46

55,7 77,65 172,73 1 626,05

Всего: 208,21

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Т.И. Сапрыкина
 подпись
 расшифровка подписи
 Т.И. Сапрыкина

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

В.Ю. Воробьев
 подпись
 расшифровка подписи
 В.Ю. Воробьев

11.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,68 | 0,68 | 16,6 | 79,9 | 170 | Яблоко свежее 170 |
| 19,4 | 29,22 | 41,13 | 511,3 | | |

Итого: 80,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,64 | 4,23 | 5,73 | 67,62 | 60 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60 |
| 1,57 | 4,68 | 8,93 | 91,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 15,27 | 22,1 | 1,9 | 264 | 100 | Говядина, тушенная в сметане 100 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,81 | 41,44 | 109,2 | 942,72 | | |

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна