

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА  
 Подпись: *Воробьева В. Ю.*  
 Расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 Должность  
 Подпись: *Воробьев В. Ю.*  
 Расшифровка подписи

11.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

1,36	5,2	8,56	86,6	100	<i>Салат " Осенний " 100</i>
2,35	6,59	13,05	130,7	263	<i>Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3</i>
22,51	11,18	45,56	373	250	<i>Плов из птицы 200/50 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
32,22	23,96	130,63	879,1		

**Итого: 128,14**

**Полдник 5-11**

15,74	14,73	34,88	334,65	160	<i>Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.</i>
5,4	5	21,6	158	200	<i>Снежок 200</i>
21,14	19,73	56,48	492,65		

**Итого: 57,11**

53,36 43,69 187,11 1 371,75

**Всего: 185,25**

Руководитель производства \_\_\_\_\_ *Сапрыкина Марина Анатольевна*  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ *Фролова Татьяна Михайловна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В. Ю.  
подпись расщифровка подписи



11.03.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30
6,92	7,67	4,57	115	55
3,2	11,29	22,18	203	185
0,07	0,02	12	48,5	212
4,42	2,17	30,63	159,6	70
15,21	21,18	75,54	553,46	

Маринад овощной 30  
Шницель рыбный натуральный 55.  
Картофельное пюре 185  
Чай с сахаром 212 шк.  
Батон " Школьный " 70

Итого: 91,52

#### Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100
2,35	6,59	13,05	130,7	263
22,51	11,18	45,56	373	250
0,34	0,07	29,5	120	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
2,31	0,42	11,31	60,3	30
32,22	23,96	130,63	879,1	

Салат " Осенний " 100  
Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3  
Плов из птицы 200/50 шк.  
Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 50  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

47,43 45,14 206,17 1 432,56

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



11.03.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
15,25	19,09	75,55	534,96		

**Итого: 91,52**

15,25 19,09 75,55 534,96

**Всего: 91,52**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи *Воробьев В. Ю.*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись *Воробьев В. Ю.*  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

11.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
6,92	7,67	4,57	115	55	<i>Шницель рыбный натуральный 55.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
14	18,88	63,49	486,36		
					<b>Итого: 85,00</b>

**Обед 1-4**

1,18	3,14	6	56,52	60	<i>Салат " Осенний " 60</i>
1,8	4,82	10,15	99,7	207	<i>Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
18	8,95	36,45	298,66	200	<i>Плов из птицы 200 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
27,75	18,04	119,83	763,78		
					<b>Итого: 110,17</b>

**Полдник 1-4**

15,74	14,73	34,88	334,65	160	<i>Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.</i>
5,4	5	21,6	158	200	<i>Снежок 200</i>
21,14	19,73	56,48	492,65		
62,89	56,65	239,8	1 742,79		
					<b>Итого: 45,00</b>
					<b>Всего: 240,17</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*  
*Фролова Татьяна Михайловна*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна