

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Кириллова Ч.А.

подпись _____ расшифровка подписи _____

10.02.25

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

10.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
13,24	11,58	76,04	469,3		

Итого: 91,52

13,24 11,58 76,04 469,3

Всего: 91,52

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

10.02.25 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
22,59	30,08	54,21	587,1		

Итого: 91,52**Обед5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
21	32	6	393	110	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 110
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
41,26	57,63	125,84	1 194,15		

Итого: 128,14**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед5-11</u>					
2,73	7,07	9,55	112,7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
21	32	6	393	110	<i>Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 110</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
41,26	57,63	125,84	1 194,15		
					Итого: 128,14
<u>Полдник</u>					
6	22,42	45,5	412,5	75	<i>Печенье "Песочное" 75</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,07	22,44	57,5	461		
					Итого: 57,11
47,33	80,07	183,34	1 655,15		Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна