

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись *Тимофеева Ч.С.* расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
подпись *Воробьев В. Ю.* расшифровка подписи



09.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11</b>					
0,8	0,1	1,7	10	100	<i>Огурцы консервированные порционно 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
32,77	24,23	116,8	831,45		
					<b>Итого: 121,46</b>
<b>Полдник</b>					
6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка " Плетенка " 75 шк</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
7,6	12	72,1	411,8		
					<b>Итого: 54,13</b>
40,37	36,23	188,9	1 243,25		<b>Всего: 175,59</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*С* - Сапрыкина Марина Анатольевна  
*Ч* - Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Смирнова И.И.*  
подпись  
расшифровка подписи  
09.10.2024  
Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

*Воробьев В. Ю.*  
генеральный директор  
должность  
подпись  
расшифровка подписи  
Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи  
09.10.2024  
Самара

09.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями) 15</i>
9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
26	20,8	83,05	629,25		

**Итого: 86,75**

**Обед 5-11**

0,8	0,1	1,7	10	100	<i>Огурцы консервированные порционно 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
32,77	24,23	116,8	831,45		

**Итого: 121,46**

58,77 45,03 199,85 1 460,7

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Таш*  
подпись  
"09.10.24" г.  
МБОУ ШКОЛА № 34  
расшифровка подписи  
*Климентова И.С.*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

09.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

0,48	0,06	1,02	6	60	Огурцы консервированные порционно 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,18	21,84	105,94	754,36		

**Итого: 105,00**

52,43 39,87 183,91 1 316,81

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись *Хисматов* МБОУ Хисматов И.Р.  
расшифровка подписи  
"09" "10" "24" г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
Воробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи  
г. Самара

09.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

**Итого: 19,81**

1,22 0,5 37,34 158

**Всего: 39,62**

Руководитель производства

*Сапрыкина* Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная* Червоная Екатерина Александровна