

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Л.И. Иванова И.Г.
 подпись расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " Г.

09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед5-11</u>					
1,9	8,9	7,7	119	100	<i>Икра кабачковая консервированная 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i>
8,98	10,6	4,1	147,25	100	<i>Мясо тушеное, соус томатный 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24,65	30,32	116,45	839		
					Итого: 128,14
<u>Полдник</u>					
5,7	2,45	54,67	384	75	<i>Печенье " Курабье " * 75</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
6,04	2,52	84,17	504		
30,69	32,84	200,62	1 343		Итого: 57,11
					Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,3	3,1	43,76	228	100	Батон " Школьный " 100
17,48	13,99	83,06	527,9		

Итого: 91,52

Обед5-11

1,9	8,9	7,7	119	100	Икра кабачковая консервированная 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,65	30,32	116,45	839		

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08	4,6	0,28	63
6,03	6,27	27,02	188,4
0,07	0,02	12	48,5
5,06	2,48	35	182,4
16,24	13,37	74,3	482,3

40

200

212

80

Завтрак 1-4

Яйцо вареное 40

Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 80

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,14 5,34 4,62 71,4 60

1,55 2,18 11,66 72,6 202

8,98 10,6 4,1 147,25 100

5,65 5,99 31,52 202,56 155

0,65 0,08 26,8 110,6 200

2,01 0,3 13,59 65,1 30

2,31 0,42 11,31 60,3 30

22,29 24,91 103,6 729,81

Икра кабачковая консервированная 60

Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.

Мясо тушеное, соус томатный 100

Макаронные изделия отварные с маслом 155

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

38,53 38,28 177,9 1 212,11

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна