



Согласовано

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись № 34

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

07.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35
5,65	5,99	31,52	202,56
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
16,4	20,58	74,87	550,76

80
155
217
30
70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,91	3,06	8,25	64,2
1,55	2,18	11,66	72,6
12,3	4,16	9,77	125,7
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
23,7	26,81	92,1	709,1

60
202
90
155
200
50
30

Салат картофельный 60
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
Котлеты рыбные любительские 90.
Рагу из овощей 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

40,1 47,39 166,97 1 259,86

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

_____ подпись

_____ " " "



07.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,58	21,88	81,72	594,2

80
185
217
30
70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,52	5,1	13,75	107
1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
26,69	33,42	104,4	830,05

100
252
100
185
200
50
30

Салат картофельный . 1/100
Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
Котлеты рыбные любительские 100.
Рагу из овощей 185
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

44,27 55,3 186,12 1 424,25

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



07.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,52	5,1	13,75	107	100
1,97	2,73	14,58	90,75	252
13,68	4,62	10,86	139,7	100
3,19	19,78	15,48	255,6	185
0,67	0,27	15,77	68,2	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
2,31	0,42	11,31	60,3	30
26,69	33,42	104,4	830,05	

Обед 5-11

Салат картофельный . 1/100
 Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
 Котлеты рыбные любительские 100.
 Рагу из овощей 185
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150
3,16	1,55	21,88	114	50
1		20,2	84,8	200
8,3	11,74	85,28	482,3	

Плов с фруктами 150
 Батон " Школьный " 50
 Сок фруктовый 200*

Итого: 57,11

34,99	45,16	189,68	1 312,35	
-------	-------	--------	----------	--

Всего: 185,25

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна