



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Handwritten signature and date 06.12.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Handwritten signature and date 06.12.24, official blue circular stamp of the company.

06.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<b>Винегрет овощной 100</b>
5,18	8,49	8,26	136,95	275	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,птицей,сметана 15/250/10</b>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<b>Гуляш из птицы 100 шк.</b>
5,51	9,25	39,08	261,6	190	<b>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
28,36	43,3	113,27	963,3		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

5,85	7	43,35	249	75	<b>Плюшка " Московская " 75 ШК</b>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<b>Напиток лимонный 200</b>
5,99	7,01	67,78	347,44		

**Итого: 54,13**

34,35 50,31 181,05 1 310,74

**Всего: 175,59**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

06.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыши" с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	27,88	114,6	212	Компот из свежих яблок 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
20,24	19,63	99,33	616,45		

**Итого: 86,75****Обед5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

**Итого: 121,46****Всего: 208,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА


  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность

\_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

06.12.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,16	0,16	27,88	114,6	212	Компот из свежих яблок 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
18,83	17,49	90,88	558,11		

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна