

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11					
2,96	5,16	6,23	83,6	100	Зеленый горошек порционно 100
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,81	6,42	43,63	258,75	180	Макароны отварные 1/180
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,52	27,9	116,59	829,35		
					Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		
37,89	72,77	221,59	1 702,85		Итого: 57,11
					Всего: 185,25

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

2

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

05.05.2025



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08 7,25 0,13 66
6,21 6,37 33,94 208
0,14 0,16 4,53 20,2
5,68 2,79 39,36 205,2
1,44 0,32 12,96 68,8
13,55 16,89 90,92 568,2

10
160
200
90
160

Масло сливочное (порциями) 10
Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 1/200/5/5
Кофейный напиток с сахаром 200
Батон "Школьный" 90
Апельсин 160

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,96 5,16 6,23 83,6
1,8 4,92 10,93 103,75
8,98 10,6 4,1 147,25
6,81 6,42 43,63 258,75
0,65 0,08 26,8 110,6
2,01 0,3 13,59 65,1
2,31 0,42 11,31 60,3
25,52 27,9 116,59 829,35

100
250
100
180
200
30
30

Зеленый горошек порционно 100
Борщ с капустой и картофелем 250
Мясо тушеное, соус томатный 100
Макароны отварные 1/180
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

39,07 44,79 207,51 1 397,55

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
11,09	15,9	76,98	503,6		
					Итого: 91,52
11,09	15,9	76,98	503,6		Всего: 91,52

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
10,75	14,76	74,05	480,6		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,78	3,11	3,75	50,16	60	Зеленый горошек порционно 60
1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капустой и картофелем 200
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
5,65	5,99	31,52	202,56	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,96	25,17	101,44	726,07		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье Курабье 1/100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	28,62	84,9	560,5		

Итого: 45,00

41,38 68,55 260,39 1 767,17

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна