

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

К.С. Кушанова И.С.
подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____



05.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 91,52

Обед 5-11

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,77	24,23	116,8	831,45		

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

С.С. Сапрыкина
Т.М. Фролова

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

Итого: 128,14

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Клиф Александровна
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 05.03.2025




УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " г.



05.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

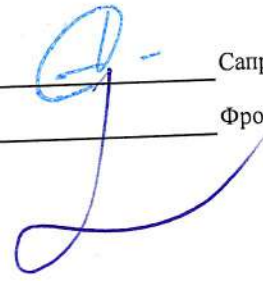
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушенная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
24,05	19,81	82,29	603,25		
					Итого: 91,52
24,05	19,81	82,29	603,25		Всего: 91,52

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна



26.12.2022,
 (083) (5-11) от

УТВЕРЖДАЮ

Дир. Ковалева МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



05.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,48	0,06	1,02	6	60	Огурцы консервированные порционно 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,18	21,84	105,94	754,36		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 45,00

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

Итого: 110,17

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.



05.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
33,98	24,14	135,65	911,75		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

19,58	14,35	29,15	324	160	<i>Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 57,11

54,56 38,49 185 1 320,55

Всего: 185,25

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна