

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

04.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед5-11**

2,96	5,16	6,23	83,6	100	<i>Зеленый горошек порционно 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
32,05	28,81	104,73	821,45		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка " Плетенка " 75 шк</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
7,6	12	72,1	411,8		

**Итого: 54,13**

39,65 40,81 176,83 1 233,25

**Всего: 175,59**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Иванов И.И.*  
подпись  
04.12.24  
расшифровка подписи  
*Иванов И.И.*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

*Воробьев В.Ю.*  
расшифровка подписи

04.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		

**Итого: 86,75****Обед 5-11**

2,96	5,16	6,23	83,6	100	Зеленый горошек порционно 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,34	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,05	28,81	104,73	821,45		

**Итого: 121,46**

59,06 50,41 187,78 1 461,7

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

*Кешишова И.И.*  
подпись расшифровка подписи  
04.12.24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
*Воробьев В. Ю.*  
подпись расшифровка подписи

04.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
25,36	19,32	79,41	592,25		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,78	3,11	3,75	50,16	60	Зеленый горошек порционно 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,6	24,41	92,07	714,92		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

04.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,61	0,25	18,67	79
0,61	0,25	18,67	79

180

**Напиток из плодов шиповника 180 шк.**

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

0,61	0,25	18,67	79
0,61	0,25	18,67	79

180

**Напиток из плодов шиповника 180 шк.**

**Итого: 19,81**

1,22	0,5	37,34	158
------	-----	-------	-----

**Всего: 39,62**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна