

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



04.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед5-11</u>					
1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,38	29,5	123,43	858,39		
					Итого: 121,46
<u>Полдник</u>					
6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Витушка " 75ш
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,14	17	74,5	489		
35,52	46,5	197,93	1 347,39		
					Итого: 54,13
					Всего: 175,59

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Тимофеев И. В.
подпись

расшифровка подписи

"04" 10 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись

расшифровка подписи

" " " " г.



04.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с повидлом 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		

Итого: 86,75

Обед5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,38	29,5	123,43	858,39		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина М. А.

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Е. А.

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



04.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
20,44	15,58	33,68	357,57
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
0,4	0,4	9,8	44,4
28,78	23,22	68,78	599,57

Завтрак 1-4

10	Сыр (порциями) 10
160	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с повидлом 160
215	Какао с молоком 215 шк.
30	Батон " Школьный " 30
100	Десерт яблочный 100 шк

Итого: 80,00**Обед 1-4**

60	Салат из свежих помидоров 60
207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
150	Рис отварной 150
200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
30	Хлеб пшеничный 30
40	Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Каштанова И.Р.
подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

_____ г.

04.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,9	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9	18,18	76		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,9	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9	18,18	76		

Итого: 19,81

1,8 36,36 152

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна