

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

07.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

23,12	15,73	43,38	407,58	160	<i>Запеканка из творога с повидлом 160 шк.</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	212	<i>Компот из свежих яблок 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
26,84	17,84	102,94	680,58		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
4,96	6,22	12,21	124,64	265	<i>Рассольник Ленинградский,мясо,сметана 10/250/5</i>
14,55	16,79	2,89	221	100	<i>Гуляш 100 шк.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшениной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
31,66	31,06	103,03	821,24		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

07.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

23,12	15,73	43,38	407,58	160	<i>Запеканка из творога с повидлом 160 шк.</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	212	<i>Компот из свежих яблок 212 шк.</i>
5,06	2,48	35	182,4	80	<i>Батон " Школьный " 80</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
28,74	18,77	116,06	748,98		

**Итого: 85,00****Обед5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
5,09	6,97	12,39	132,64	270	<i>Рассольник Ленинградский,мясо,сметана 10/250/10</i>
14,55	16,79	2,89	221	100	<i>Гуляш 100 шк.</i>
5,01	6	28,73	189	180	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 180</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
33,15	34,1	110,58	884,94		

**Итого: 110,00****Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червонная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

08.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА**

**Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,96	5,16	6,23	83,6
8,3	5,63	16,58	163,09
11,78	10,12	2,93	150
6,83	7,29	38,37	246
0,67	0,27	15,77	68,2
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
34,86	29,19	104,78	836,29

**Обед5-11**

*Зеленый горошек порционно 100*  
*Суп картофельный с горохом, мясом 10/250*  
*Бефстроганов из птицы 100*  
*Макаронные изделия отварные с маслом 185*  
*Напиток из плодов шиповника 200\*шк.*  
*Хлеб пшеничный 30*  
*Хлеб ржано-пшеничный 30*

**Итого: 110,00**

**Полдник**

4,69	20,02	33,6	298,9	70
1		20,2	84,8	200
5,69	20,02	53,8	383,7	

*" Маффин шоколадный " 70 \**  
*Сок фруктовый 200\**

**Итого: 54,13**

40,55	49,21	158,58	1 219,99	
-------	-------	--------	----------	--

**Всего: 164,13**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна