



УТВЕРЖДАЮ



06.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договор: 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1,7 | 1,38 | 16,52 | 85,3 | 100 | <i>Салат из моркови с курагой 100</i> |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i> |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | <i>Капуста тушеная с цыпятами 250 шк.</i> |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | <i>Хлеб пшеничный 70</i> |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i> |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 | | |

Итого: 110,00

Полдник

| | | | | | |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------------|
| 8,2 | 30 | 70 | 583 | 100 | <i>Печенье " Песочное " 100</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 8,27 | 30,02 | 82 | 631,5 | | |

Итого: 54,13

38,72 46,31 215,81 1 460,4

Всего: 164,13

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



06.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34-Р/16 от 01.01.2016, 34/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|--|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,04 | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | Батон " Школьный " 80 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1 | 599,29 | | |

Итого: 85,00

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 1,7 | 1,38 | 16,52 | 85,3 | 100 | Салат из моркови с курагой 100 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2. |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 | | |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоняя Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

"

06.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 34 Г.О. САМАРА

Договоры: 34/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 34/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,04 | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 15,14 | 22,49 | 55,2 | 485,29 | | |

Итого: 80,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,02 | 0,82 | 9,9 | 51,18 | 60 | Салат из моркови с курагой 60 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 13 | 8,34 | 14,26 | 184,1 | 190 | Капуста тушеная с цыпятами 190 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 25,33 | 13,42 | 113,69 | 693,28 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна